



CHEESEBURGER

Chorégraphe : Sheila Bernstein

Description : 32 temps, cercle

Niveau : Débutant

Musique : keep on the sunny side by the whites (o brother) John Henry by Bruce SPRINGSTEEN ou autre marche

Note : Mettre les danseurs par groupe de 4 personnes, tout le monde dans le sens de la ligne de danse. Peu importe que les hommes soient ou non à l'intérieur du cercle, mais il peut être judicieux de les placer en diagonale. Tout le monde se tient par la main. Le couple de devant se tient par la main et tend ses mains libres vers le couple derrière lui, par dessus l'épaule -gauche pour la personne à l'intérieur du cercle, droite pour l'autre! Le couple derrière se tient lui aussi par la main, bien sûr. Et on ne va pratiquement pas se lâcher les mains tout au long de la danse.....

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT LEFT X2

1-4 PD-PG-PD-PG en avançant -

Le couple 1 de devant se lâche alors les mains au centre, mais ne lâche pas le couple 2 de derrière

5-8 PD-PG-PD-PG en avançant

Le couple 1 de devant passe derrière ses petits camarades du couple 2 et les mains se rejoignent au centre

Le couple 2 continue d'avancer lui aussi

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT LEFT X2

1-8 PD-PG-PD-PG en avançant

Le couple 2 est maintenant devant et exécute la même figure que décrite ci-dessus (avance puis passe derrière le couple 1

A ce moment de la danse, les positions initiales sont reprises : couple 1 devant, couple 2 derrière

WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (COUPLE1) OR ON PLACE (COUPLE2) - UNWIND-(COUPLE2) OR ON PLACE (COUPLE1)

Pour cette partie de la danse, il est primordial que les danseurs ne se lâchent pas les mains! Le couple 2 à l'arrière, soulève ses bras pour former une arche, ce qui permettra au couple 1 de devant de passer dessous en reculant

1-4 PD-PG-PD-PG le couple 1 recule sous l'arche des bras formée par le couple 2, qui lui marque les temps sur place et se retrouve devant! Laisser aller le mouvement naturellement et...

Le couple 2 est maintenant devant, ses bras enroulés autour du corps...

5-8 PD-PG-PD-PG le couple 2 va se "désenrouler", toujours sans lâcher les mains! Tour complet à D pour la personne à l'intérieur du cercle, à G pour l'autre...Pendant que le couple 1 marque les temps sur place

Walk Back Right, Left, Right, Left (Couple1) Or On Place (Couple2)-Unwind (Couple2) Or On Place (Couple1)

Pour cette partie de la danse, il est primordial que les danseurs ne se lâchent pas les mains! Le couple 1 à l'arrière, soulève ses bras pour former une arche, ce qui permettra au couple 2 de devant de passer dessous en reculant

1-8 Répéter les 8 temps ci-dessus

Les couples ont repris leur position de départ!

Tout ça doit se faire sans effort pour les articulations ! Amusement garanti !

Page perso Buffalo -Saison 2007/2008 -cours du 26 11 2007

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84