



Cheyenne Woman

Chorégraphe : Arne Stakkestad (2007)

Niveau : Danse de partenaires -Novice -Intermédiaire 48 comptes

Position : Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.- Les pas de l'homme et de la femme sont en miroir (ex : Pd de l'homme = pg de la femme) -Main D de l'homme sur la hanche G de la femme -Main G de la femme sur l'épaule D de l'homme -Main G de l'homme dans main D de la femme

Musique : Be My Cheyenne Woman / Rene Guylline - Jackson / Johnny Cash & June Carter

Source kickit et country danse mag

1-8 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut,

En avançant dans la ligne de danse

- | | | |
|------------|---|---|
| 1-2 | H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG - | F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD |
| 3-4 | H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD - | F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG |
| 5-6 | H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG - | F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD |
| 7-8 | H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD | F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG |

9-16 1/4 Turn And Shuffle Fwd, 1/4 Turn And Side Shuffle, 1/4 Turn And Shuffle Back, 1/4 Turn And Side Shuffle,

- | | | |
|----------------|--|--|
| 1&2 | H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant - | F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
|----------------|--|--|

Lâcher les mains, les danseurs s'éloignent puis, reviennent vers leur partenaire

- | | | |
|----------------|--|--|
| 3&4 | H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, - | F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, |
| 5&6 | H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, - | F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD |
| 7&8 | H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD - | F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG |

17-24 H : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Back, Shuffle Back, F : Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle Fwd, Shuffle

Fwd,

- | | | |
|----------------|---|---|
| 1&2 | H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale - | F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale |
| 3&4 | H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale - | F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale |
| 5&6 | H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale - | F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale - | F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale |

25-32 Side, Kick, Side, Kick, Rocking Chair,

Sur le compte 2, main D de l'homme frappe la main D de la femme

- | | | |
|------------|---|---|
| 1-2 | H : PG à gauche - Kick du PD devant en diagonale - | F : PD à droite - Kick du PG devant, entre les jambes de l'homme |
|------------|---|---|

Sur le compte 4, main G de l'homme frappe la main G de la femme

- | | | |
|------------|---|---|
| 3-4 | H : PD à droite - Kick du PG devant en diagonale - | F : PG à gauche - Kick du PD devant, entre les jambes de l'homme |
|------------|---|---|

Reprendre la position de départ

- | | | |
|------------|---|---|
| 5-6 | H : Rock du PG devant - Retour sur le PD - | F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG |
| 7-8 | H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD - | F : Rock du PD devant - Retour sur le PG |

33-40 Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Side Shuffle,

Cette séquence se fait sans déplacement vers l'avant

- | | | |
|----------------|--|--|
| 1-2 | H : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant - | F : PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant |
| 3-4 | H : 1/4 de tour à droite et PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant - | F : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant |
| 5&6 | H : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche - | F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite |
| 7&8 | H : Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite - | F : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche |

41-48 Shuffle 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,

Cette séquence se fait en avançant dans la ligne de danse, dans le style Polka !

- | | | |
|----------------|---|---|
| 1&2 | H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à droite - | F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite |
| 3&4 | H : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant - | F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant |
| 5&6 | H : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant | F : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
| 7&8 | H : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant | F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant |

Page perso Buffalo -Pot commun sud ouest 2011/2012

Nouveauté Saison 2011/2012 - cours du 27 01 2012

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - 06 85 28 46 49

Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com