



# Cowgirl's Twist

**Chorégraphe:** Bill Bader

**Description:** Ligne, 4 murs, 32 temps **Niveau:** Débutant

**Musique:** What the cowgirls do" - Vince Gill - 152 bpm (2 Step) **Version** by CC RIDERS  
The twist by Ronnie Mac dowell

## 1-8 HEEL-TOE STRUTS: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-2 Avancer avec le talon droit, Poser la plante du PD au sol
- 3-4 Avancer avec le talon gauche, Poser la plante du PG au sol
- 5-6 Avancer avec le talon droit, Poser la plante du PD au sol
- 7-8 Avancer avec le talon gauche, Poser la plante du PG au sol

## 9-16 WALK BACK X3, TOGETHER - WIGGLE WALK LEFT, CLAP

- 1-2 Reculer avec PD, Reculer avec PG
- 3-4 Reculer avec PD, Poser PG près du PD
- 5-6 En se déplaçant vers la G, Orienter les 2 talons vers la G, puis les 2 pointes de pieds vers la G
- 7-8 Orienter les 2 talons vers la G puis frapper dans les mains

## 16-24 WIGGLE WALK RIGHT, CLAP - SWIVEL LEFT, CLAP - SWIVEL RIGHT, CLAP

- 1-2 En se déplaçant vers la D, Orienter les 2 talons vers la D, puis les 2 pointes de pieds vers la D
- 3-4 Orienter les 2 talons vers la D puis frapper dans les mains
- 5-6 Orienter les 2 talons vers la G puis frapper dans les mains
- 7-8 Orienter les 2 talons vers la D puis frapper dans les mains

## 25-32 TWIST DOWN, DOWN, UP, UP - STEP, HOLD, $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD

- 1-2 Sur place, Amener les 2 talons à G en baissant les genoux, Amener les 2 talons à D, en baissant les genoux
- 3-4 Amener les 2 talons à G, en remontant un peu les genoux, Amener les 2 talons au centre, en remontant complètement les genoux
- 5-6 Avancer le PD en inclinant l'épaule D vers l'avant, Rester
- 7-8 Effectuer  $\frac{1}{4}$  tour à G sur la plante du PG, en ramenant les épaules, Rester

### Page perso Buffalo

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservée aux seuls adhérents du club  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[countrysaintes@wanadoo.fr](mailto:countrysaintes@wanadoo.fr) -Tél. 05 46 74 41 84  
Site web : [www.countrysaintesbuffalodancers17.com](http://www.countrysaintesbuffalodancers17.com)