



FREIGHT TRAIN

Musique Freight Train (Alan Jackson) [121 bpm] -(Album : "Freight Train")
Chorégraphe Jean-Luc Girard (F)
Type Ligne, 2 murs, 48 temps
Niveau Novice-Intermédiaire

Commencer la danse sur les paroles (après 16 temps)

1-8 Side Rock, Kick, Kick, Side Rock, Shuffle Cross

1-2 Rock Step D à droite (PD à droite [Rock], Revenir sur le PG)
3-4 Kick D en avant, Kick D en avant
5-6 Rock Step D à droite (PD à droite [Rock], Revenir sur le PG)
7&8 Cross Shuffle D (PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG)

9-16 Turn 1/4 Left, Shuffle Forward, Step Turn 1/2, Shuffle, Forward Rock, Recover

&1&2 1/4 de tour à gauche [&], Shuffle G en avant (PG en avant [1], PD à côté du PG [&], PG en avant [2])
3-4 Step 1/2 Turn (PD en avant, 1/2 tour à gauche et PG en avant)
5 & 6 Shuffle D en avant (PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant)
7 - 8 Rock Step G en avant (PG en avant [Rock], Revenir sur le PD)

17-24 Side Rock, Kick, Kick, Side Rock, Shuffle Cross

1 - 2 Rock Step G à gauche (PG à gauche [Rock], Revenir sur le PD)
3 - 4 Kick G en avant, Kick G en avant
5 - 6 Rock Step G à gauche (PG à gauche [Rock], Revenir sur le PD)
7 & 8 Cross Shuffle G (PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD)

25-32 Paddle Turn 3/4 Right, Rock Forward, Side Shuffle

1 PD en avant [1]
& 2 PG [sur le Ball] en arrière [&], PD à droite avec 1/4 de tour à droite [2]
& 3 PG [sur le Ball] en arrière [&], PD à droite avec 1/4 de tour à droite [3]
& 4 PG [sur le Ball] en arrière [&], PD à droite avec 1/4 de tour à droite [4]
5 - 6 Rock Step G en avant (PG en avant [Rock], Revenir sur le PD)
7 & 8 Pas Chassé à gauche (PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche)

33-40 Ball Right, Heel Swivels, Side Shuffle, Ball Left, Heel Swivels, Side Shuffle

1 & 2 PD [sur le Ball] en avant [1], Pivoter les Talons vers l'extérieur [&], Ramener les Talons au centre [2]
3 & 4 Pas Chassé à droite (PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite)
5 & 6 PG [sur le Ball] en avant [1], Pivoter les Talons vers l'extérieur [&], Ramener les Talons au centre [2]
7 & 8 Pas Chassé à gauche (PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche)

41-48 Point Back, Pivot 1/2 Turn, Shuffle, Heel Right, Heel Left, Heel Right, Clap, Clap

1 - 2 Pointe D derrière le PG, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le PD
3 & 4 Shuffle G en avant (PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant)
5 & Talon D en avant [5], PD à côté du PG [&]
6 & Talon G en avant [6], PG à côté du PD [&]
7 Talon D en avant [7]
& 8 Clap [&], Clap [8]

Page perso Buffalo -

Cours du 24 septembre 2010

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservez aux seuls adhérents du club
 Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.