



# IRISH STEW

**Chorégraphes** : Lois Lightfoot - **Musique** : « Irish Stew » de Sham Rock

**Caractère** : Country Polka Irlandaise

**Niveau** : Débutant - Description : 32 temps, 4 murs

**Traduit et préparé par** : Yannick ANDRE

## I - SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1& Pointer D à droite, Poser D à coté de G
- 2& Pointer G à gauche, Poser G à coté de D
- 3&4 Pointer D à droite, taper 2 fois dans les mains
- 5& Toucher talon D devant, Poser D à coter de G
- 6& Toucher talon G devant, Poser G à coté de D
- 7&8 Toucher talon D devant, taper 2 fois dans les mains

## II - SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ T LEFT

- 1&2 Avancer D, poser G à coté de D, Avancer D
- 3-4 Poser G devant, Revenir sur D
- 5&6 Reculer G, Poser D à coté de G, Avancer G
- 7-8 Avancer D, Faire 1/2T à G (poids sur G)

## III -RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

- 1-2 Croiser D devant G, revenir sur G
- 3&4 Poser D à droite, Poser G à coté de D, Poser D à droite
- 5-6 Croiser G devant D, revenir sur D
- 7&8 Poser G à gauche, Poser D à coté de G, Poser G à gauche

## IV - TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS $\frac{1}{4}$ T LEFT

- 1-2 Pointer D devant, Pointer D à droite
- 3&4 Croiser D derrière G, Poser G à gauche, Poser D à droite
- 5-6 Pointer G devant, Pointer G à gauche
- 7&8 Croiser G derrière D avec  $\frac{1}{4}$  T à G, Poser D à droite, Poser G à gauche

### Page perso Buffalo

Saison 2007/2008

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[countrysaintes@wanadoo.fr](mailto:countrysaintes@wanadoo.fr) -Tél. 05 46 74 41 84

[www.countrysaintesbuffalodancers17.com](http://www.countrysaintesbuffalodancers17.com)