



MAMBO SHUFFLE

{sex on the beach}

Chorégraphe : JW GRIMES- Jefferson, INDIANA -USA /1999 Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de danse - NTA

Dance en ligne : 40 temps - 4 murs - **Niveau :** intermédiaire

Musique : Day off by Ronnie Mc DOWELL - BPM 108 / 4 . 6 . 4
 alla by Rick TREVINO - BPM 96 / 1 . 5 . 16

Un momento

FORWARD & BACK ROCK TOGETHER

- 1&2** ROCK STEP G devant , D derrière - 1 pas PG à côté du PD
3&4 ROCK STEP D derrière , G devant - 1 pas PD à côté du PG
5&6 ROCK STEP G devant , D derrière - 1 pas PG à côté du PD
7&8 ROCK STEP D derrière , G devant - 1 pas PD à côté du PG

SIDE ROCK TOGETHER

- 1&2** ROCK STEP latéral G côté G , D côté D - 1 pas PG à côté du PD
3&4 ROCK STEP latéral D côté D , G côté G - 1 pas PD à côté du PG
5&6 ROCK STEP latéral G côté G , D côté D - 1 pas PG à côté du PD
7&8 ROCK STEP latéral D côté D , G côté G - 1 pas PD à côté du PG

STEP / TURN CHA-CHA

- 1.2** 1 pas PG devant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
3&4 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.
5.6 1 pas PD devant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
7&8 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

DIAGONAL LEFT STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP DIAGONAL RIGHT STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP-SLIDE-STEP

- 1&** 1 pas PG sur diagonale avant G ↖ - et SLIDE PD derrière talon G (3^{ème} position)
2& 1 pas PG sur diagonale avant G ↖ - et SLIDE PD derrière talon G (3^{ème} position)
3& 1 pas PG sur diagonale avant G ↖ - et SLIDE PD derrière talon G (3^{ème} position)
4 1 pas PG sur diagonale avant G ↖
5& 1 pas PD sur diagonale avant D ↗ - et SLIDE PG derrière talon D (3^{ème} position)
6& 1 pas PD sur diagonale avant D ↗ - et SLIDE PG derrière talon D (3^{ème} position)
7& 1 pas PD sur diagonale avant D ↗ - et SLIDE PG derrière talon D (3^{ème} position)
8 1 pas PD sur diagonale avant D ↗

LEFT ACROSS RIGHT JAZZ BOXES

- 1 à 4** JAZZ BOX avec PG 1/8 de tour vers D (temps 2)]
5 à 8 JAZZ BOX avec PG 1/8 de tour vers D (temps 6)] 1/4 de tour D

Page perso Buffalo -

Saison 2012/2013 - séquence nostalgie - cours du 11 janvier 2013

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservez aux seuls adhérents du club

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com