



ONE WOMAN MAN

Chorégraphe : Carina Slijters - Hollande - décembre 2007
Musique : One Woman Man by Josh Turner - 142 BPM - Album "Everything Is Fine »
Type : Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 36 pas, ECS
Niveau : Débutant-Intermédiaire

FORWARD, BRUSHES, SHUFFLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT

- 1 - 2 Marche D en avant, brush G devant
- 3 - 4 Brush G croisé devant jambe D (vers l'arrière), brush G devant
- 5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant
- 7 - 8 Marche D en avant, 1/2 tour à gauche (6h) et poids du corps sur G

FORWARD, BRUSHES, SHUFFLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN LEFT

- 1 - 2 Marche D en avant, brush G devant
- 3 - 4 Brush G croisé devant jambe D (vers l'arrière), brush G devant
- 5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant
- 7 - 8 Marche D en avant, 1/2 tour à gauche (12h) et poids du corps sur G

RIGHT CHASSÉ, LEFT ROCK STEP, LET CHASSÉ, RIGHT ROCK STEP WITH 1/4 TURN RIGHT BACK

- 1 & 2 Pas chassé sur la D
- 3 - 4 Rock step G derrière, revenir sur pied droit
- 5 & 6 Pas chassé sur la G
- 7 - 8 Rock step D derrière avec 1/4 tour sur la D, revenir sur pied gauche

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1 - 2 Pointe D devant pose plante D
- 3 - 4 Pointe G devant pose plante G
- 5 - 6 Rock step D devant revenir sur G
- 7 - 8 Rock step D derrière, revenir sur G

Au 9^{ème} mur, la musique ralentit un peu avant la fin de la chanson pour reprendre ensuite
Il faut continuer la danse normalement mais ralentir pendant le $\frac{1}{2}$ tour puis repartir lorsque que la musique accélère et finir la danse normalement.

Lors de l'apprentissage de la danse, écoutez la musique (d'abord pour le plaisir) et vous comprendrez.

Traduit et préparé par Buffalo.

Cours du 13 02 2009

*Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait.*

countrysaintes@wanadoo.fr -tell 05 46 74 41 84
Site web: countrysaintes-buffalodancers.com