



# Basic Heel

**Chorégraphe :** Rafel Corbi (Espagne)  
**Niveau** Ligne, 4 murs, 24 comptes - Débutant Absolu  
 Traduction Marie-France Simon - kicknclap  
**Musique recommandée** Honky Tonk Heart - Highway 101 - CD "Greatest Hits" 142 bpm - 2 step

## Musiques d'apprentissage

We The People - Billy Ray Cyrus  
 Honky Tonk - Billy Yates

### Heel-Return Twice - Heel-Hook-Heel-Return

- 1-2 Talon G-Ramener PG pose talon devant, PG pose près du PD
- 3-4 Talon D-Ramener PD pose talon devant, PD pose près du PG
- 5-6 Talon G-"crochet" PG pose talon devant, PG talon monte devant jambe D
- 7-8 Talon G-Ramener PG pose talon devant, PG pose près du PD

### Heel-Hook-Heel-Return, Swivels

- 1-2 Talon D-"crochet" PD pose talon devant, PD talon monte devant jambe G
- 3-4 Talon D-Ramener PD pose talon devant, PD pose près du PG
- 5-6 Ecarter-Ramener PD-PG talons s'écartent vers l'extérieur, Revenir au centre
- 7-8 Ecarter-Ramener PD-PG talons s'écartent vers l'extérieur, Revenir au centre (PdC PD)

### Modified grapevine, steps forward & stomp up

- 1-2-3 Vine 1/4 tour D PG pose à G, PD pose derrière PG, PG pose à G avec 1/4 tour D
- 4 Hook PD monte talon devant jambe G
- 5-6 Avancer x2 PD avance, PG avance
- 7-8 Avancer, Stomp PD avance, PG frappe le sol près du PD (PdC sur PD)

Page perso Buffalo -

Saison 2008/2009 -Cours du 15/09/2008

*Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.*

[countrysaintes@wanadoo.fr](mailto:countrysaintes@wanadoo.fr) -tél 05 46 74 41 84

Site web : [countrysaintesbuffalodancers17.com](http://countrysaintesbuffalodancers17.com)